

Implementatieplan pauze-activiteiten

De B-Fit coach zal 8 weken de kinderen en leerkrachten op het schoolplein begeleiden met behulp van de spelkaarten. De kinderen (her)kennen de spellen van de spelkaarten en ook de leerkrachten zullen te weten komen hoe de spelkaarten werken.

Hieronder de opzet hoe de interventie pauze-activiteiten geïmplementeerd gaan worden en met als uiteindelijk doel ook in het schoolbeleid worden opgenomen.

1. De pauze-activiteiten wordt in gebruik genomen

- Elke week worden er vier spellen aangeleerd en er staat één spel centraal. Ook wel "spel van de week" genoemd.
- Bij de spelkaarten ligt een jaarkalender met daarop aangegeven welk spel er per week centraal staat.
- De spelkaarten pauze-activiteiten liggen of hangen op een vaste plek binnen school. (Voorkeur: bij het speelmateriaal in een multomap)

Een vaste plek kan zijn op elke (buiten)deur (binnen- en buitenkant) van de school (of schuurdeurtje), zodat kinderen, leerkrachten en eventueel ouders zien welk spel die week centraal staat op het schoolplein.

2. De bekendmaking van "het spel van de week"

- De groepsleerkracht die maandagochtend pleindienst heeft hangt op maandag vóór de kleine pauze de kaart van het nieuwe spel van de week op of doet deze spelkaart vooraan in de multomap.
- De groepsleerkracht die pleindienst heeft zorgt er vóór de kleine pauze voor dat de benodigde materialen in het materialenhok of opbergbak aanwezig zijn. (Kinderen kunnen het dan zelf pakken en opbergen.)

3. Het spel van de week op het plein

- Gedurende de hele week geven de leerkrachten die op het plein aanwezig zijn, tijdens de pauzes extra aandacht aan het spel van de week;
- Dit uit zich in het pro-actief opstellen richting kinderen; motiveren om het spel van de week te spelen is daarin erg belangrijk!

Dit betekent dus niet dat elke leerkracht zijn/ haar hele pauze kwijt is aan het begeleiden van een spel; het attenderen/motiveren kan vaak al genoeg zijn!

Optie/mogelijkheid voor leerkrachten

4. Het spel van de week in de gymles

- Elke week wordt het spel van de week tijdens de gymles gespeeld, als inleiding of afsluiting van de gymles.

***** Het spel van de week staat centraal en vereist altijd aandacht van de leerkrachten. Natuurlijk mogen kinderen ook altijd een ander actief spel spelen! *****